

Сластїна О.О, старший викладач

Харківський торговельно-економічний інститут
Української інженерно-педагогічної академії

СПОРТИВНИЙ ТУРИЗМ В УКРАЇНІ

Постановка проблеми. На сьогодні спортивний туризм відіграє важливу роль в житті населення. Він сприяє зміцненню здоров'я, розвитку фізичних та морально-вольових здібностей людини через шлях залучення до участі в різноманітних змаганнях, подорожей активного характеру. В Україні є всі необхідні передумови для розвитку спортивного туризму.

Аналіз досліджень. Аналіз дає змогу прогнозувати розвиток спортивного туризму в майбутньому та уникнути виникнення певних проблем. Переваги та недоліки спортивного туризму в Україні були досліджені українськими вченими. Серед найбільш авторитетних: П. О. Масляк, Ю. В. Щур, А. Ю. Дмитрук, М. Гамкала, В. Ф. Кифяк, Ю. І. Прасул.

Основна ціль. Проаналізувати сучасний стан та розвиток спортивного туризму в Україні.

Виклад основного матеріалу. Спортивний туризм є цілком специфічним видом туристичної та спортивної діяльності, головною формою якого є спортивний похід або певні змагання з видів туризму. Загальною метою спортивного туризму є спортивне удосконалення в подоланні природних перешкод. Це означає удосконалення всього комплексу знань, умінь і навичок, фізичної підготовленості, необхідних для безпечного пересування людини по місцевості [1].

Спортивний туризм є офіційно визнаним видом спорту в Україні, яким займається Федерація Спортивного Туризму України, яка забезпечила створення нормативно-правової та інформаційно-методичної бази подальшого розвитку спортивного туризму в Україні. Також, здійснила необхідні заходи для його організаційного та кадрового забезпечення [2].

Проаналізувавши сучасний стан спортивного туризму в Україні, неможливо не відмітити її сприятливі умови та багаті рекреаційні ресурси для спортивного відпочинку населення, розвитку туризму й загалом спорту.

Спортивний туризм поділяють за такими видами:

- пішохідний туризм - пересування на маршруті проводиться в основному пішки;
- лижний туризм - пересування на маршруті проводиться в основному на лижах;
- гірський туризм - піші походи в умовах високогір'я;
- водний туризм - сплав по річках в залежності від категорії, річки як правило гірські;
- спелеотуризм - подорожі по підземних порожнинах;
- вітрильний туризм - подорожі на суднах під вітрилом по морю або акваторій великих озер;

- на засобах пересування - розділ, що включає в себе велосипедні, кінні та автомобільні подорожі;
- комбінований туризм - подорожі, що поєднують в собі елементи різних видів туризму [3].

В Україні розвиваються різні види спортивного туризму, насамперед такі як гірськолижний, пішохідний, велосипедний, кінний, дайвінг, екстремальний туризм. Наприклад, в Карпатах найбільш розвинутий гірськолижний вид, який загалом зосереджений на території Закарпатської та Івано-Франківської областей. Не меншою популярністю у туристів користується пішохідний туризм, який охоплює практично всю територію України [4].

Розвитку здорового способу життя, можливо досягти створюючи туристичний продукт, який буде містити в собі елементи спортивного туризму. Адже, саме активний рух є загальною рисою спортивного туризму, який загартовує організм, розвиває витривалість, спритність, наполегливість і рішучість. На даний проміжок часу в Україні планується створення понад тисяч багатофункціональних спортивних та фізкультурно-оздоровчих центрів [5].

Висновки. На території України є достатня кількість сприятливих умов для подальшого розвитку спортивного туризму. Але присутній низький рівень розвитку туристичної інфраструктури.

Однак, за дослідженнями вчених, Україна має всі перспективи поширення спортивного туризму, якщо розв'язувати певні питання на шляху до його розвитку. Тому, попри певні недоліки, спортивний туризм є цілком перспективним в Україні, яка володіє багатим ресурсним потенціалом.

Спортивний туризм містить у собі не тільки спортивну складову, але й особливу духовну сферу в житті кожної людини.

ДЖЕРЕЛА ТА ЛІТЕРАТУРА

1. [А. П. Хоменко Федерація спортивного туризму Київської області // Спортивний туризм.- 2021](#)
2. [А. П. Черненко Географія та туризм // Сучасний стан розвитку спортивного туризму в Україні. Проблеми та перспективи. – 2010](#)
3. [Барановська І. О. Туризм // Туризм. Його види. Спортивний туризм. – 2012](#)
4. [Сектор картографічних видань // Туристичними шляхами Українських Карпат Тематична виставка Сектору картографічних видань Відділу комплексного бібліотечного обслуговування. – 2021](#)
5. [Шоробура І. М. Туризм як засіб оздоровлення та фізичного вдосконалення студентської молоді – стр. 182. – 2021](#)